

De acuerdo al reglamento del programa *Child and Adult Care Food Program*, es responsabilidad de cada Centro familiar contar con todos los componentes alimentarios que dicta el *Infant Meal Pattern* para cada uno de los grupos de edad a su cuidado. Este modelo indica las cantidades mínimas que se deben dar a los menores, desde recién nacidos hasta los 11 meses. La alimentación del bebé debe contener cada uno de los siguientes componentes en por lo menos las cantidades indicadas para cada grupo de edad, con objeto de calificar para reembolso. Los alimentos incluidos en el *Infant Meal Pattern* deben tener la consistencia apropiada para el desarrollo del bebé y pueden servirse en horarios regulares; por ejemplo, el almuerzo puede darse en dos tomas entre las 12 del mediodía y las 2:00 P.M. Los alimentos sólidos deben introducirse gradualmente a los bebés, cuando su desarrollo lo permita y cuando los padres así lo indiquen.

Los alimentos en la tabla con “” son imprescindibles y deben ser suministrados a los bebés si se desea solicitar reembolso por ese alimento. Los alimentos bajo la columna “En etapa propicia” son necesarios solo cuando el desarrollo del bebé esté listo para recibirlos.

Recién nacidos hasta los 3 meses	4 a 7 meses	8 a 11 meses
Desayuno		
<ul style="list-style-type: none"> 4–6 fl oz fórmula láctea¹ o leche materna^{2,3} 	<ul style="list-style-type: none"> 4–8 fl oz fórmula láctea¹ o leche materna^{2,3} <p><u>En etapa propicia</u> 0–3 T cereal infantil¹</p>	<ul style="list-style-type: none"> 6–8 fl oz fórmula láctea¹ o leche materna^{2,3} y 1–4 T frutas, vegetales o ambos y 2–4 T cereal infantil¹
Almuerzo/Merienda		
<ul style="list-style-type: none"> 4–6 fl oz fórmula láctea¹ o leche materna^{2,3} 	<ul style="list-style-type: none"> 4–8 fl oz fórmula láctea¹ o leche materna^{2,3} <p><u>En etapa propicia</u> 0–3 T cereal infantil¹</p> <p><u>Y/o</u> 0–3 T frutas, vegetales o ambos</p>	<ul style="list-style-type: none"> 6–8 fl oz fórmula láctea¹ o leche materna^{2,3} y 1–4 T frutas, vegetales o ambos y 2–4 T cereal infantil¹ <p>o en lugar de cereal infantil se puede dar un sustituto de carne</p> <ul style="list-style-type: none"> 1–4 T carne, pescado, pollo, yema de huevo, frijoles secos o chícharos (guisantes); o ½–2 oz queso; o 1–4 oz (volumen) queso cottage; o 1–4 oz (peso) queso procesado o untable <p>o también pueden servirse</p> <ul style="list-style-type: none"> cereal infantil y carne/sustituto de carne
Refrigerio		
<ul style="list-style-type: none"> 4–6 fl oz fórmula láctea¹ o leche materna^{2,3} 	<ul style="list-style-type: none"> 4–6 fl oz fórmula láctea¹ o leche materna^{2,3} 	<ul style="list-style-type: none"> 2–4 fl oz fórmula láctea¹ o leche materna^{2,3} o jugo de fruta⁴ <p><u>En etapa propicia</u> 0–½ rebanada de pan crujiente⁵</p> <ul style="list-style-type: none"> 0–2 galletas saladas⁵

¹La fórmula láctea y el cereal infantil deshidratado deben estar enriquecidos con hierro.

²Puede darse leche materna o fórmula láctea o porciones de ambas; pero se recomienda la leche materna durante el periodo que va desde el nacimiento hasta los 11 meses de edad.

³Para los bebés que toman menos leche materna de lo que se recomienda en cada toma, se puede dar una cantidad menor por toma y ofrecer más después, si el bebé aún tiene hambre.

⁴El jugo de fruta debe ser 100% de fruta.

⁵Una porción de este componente debe estar elaborado con harina integral o contener ingredientes enriquecidos.